

# 上海外国语大学高水平运动队 体育专项测试项目与评分标准

## 一、棒球

测试类别	测试项目	分值
身体素质	6*6 米折返跑	15 分
	30 米冲刺	15 分
	立定跳远	10 分
专项技术	传接球	15 分
	打击	15 分
	综合专项技术	20 分
	教学比赛	10 分

### 1. 身体素质：每个测试项目考 2 次，取最好成绩

	6*6 米折返跑	30 米冲刺	立定跳远
15 分	9"60 以内	4"10 以内	/
14 分	9"61-9"70	4"11-4"15	/
13 分	9"71-9"80	4"16-4"20	/
12 分	9"81-9"90	4"21-4"25	/
11 分	9"91-10"00	4"26-4"30	/
10 分	10"01-10"10	4"31-4"35	2.75 米以上
9 分	10"11-10"20	4"36-4"45	2.74-2.70 米
8 分	10"21-10"30	4"46-4"55	2.69-2.65 米
7 分	10"31-10"40	4"56-4"65	2.64-2.60 米
6 分	10"41-10"50	4"66-4"75	2.59-2.55 米
5 分	10"51-10"60	4"76-4"85	2.54-2.50 米
4 分	10"61-10"70	4"86-4"95	2.49-2.45 米
3 分	10"71-10"80	4"96-5"05	2.44-2.30 米
2 分	10"81-10"90	5"06-5"15	2.29-2.15 米
1 分	10"91-11"00	5"16-5"25	2.14-2.00 米

### 2. 专项技术：

	传接球(15 分)	打击(15 分)	综合专项技术(20 分)	教学比赛(10 分)
A	15 - 13	15 - 13	20 - 17	10 - 9
B	12 - 10	12 - 10	16 - 13	8 - 7
C	9 - 7	9 - 7	12 - 9	6 - 5
D	6 - 4	6 - 4	8 - 5	4 - 3
E	3 - 1	3 - 1	4 - 1	2 - 1
F	0	0	0	0

## 二、围棋

专项测试分男子组、女子组 2 个组别进行测试，测试人数少于 7 人的组别采用单循环赛制，测试人数 7 人（含）以上的组别采用 5-6 轮积分循环赛制。

评分项目	分值	评分标准
循环赛成绩	90 分	循环赛全胜 85 分，每负一局减 5 分，依次类推；循环赛名次 5 分，第一名 5 分，第二名 3 分，第三名 2 分，第四名 1 分。
竞赛综合成绩	10 分	近两年内参加省级以上比赛成绩（职业棋手参考最新等级分）